

PROGRAMA CURS NUTRIȚIE ȘI DIETOTERAPIE

1. ASIGURAREA NEVOILOR ENERGETICE ALE ORGANISMULUI
 - 1.1. Exprimarea cheltuielii de energie a organismului
 - 1.2. Estimarea necesarului de energie
 - 1.2.1. Metabolismul bazal
 - 1.2.2. Cheltuieli energetice legate de activitate
 - 1.2.3. Termogeneza indusă de dietă
 - 1.3. Maternitatea
 - 1.4. Climatul și aportul energetic
 - 1.5. Calcularea aportului energetic prin alimentație
 - 1.6. Efectele aportului neadecvat de energie
 - 1.6.1. Greutatea ideală
 - 1.6.2. Denutriția
 - 1.6.3. Hipernutriția
 - 1.7. Necesarul de trofine pentru organism
 - 1.7.1. Necesarul de proteine
 - 1.7.2. Necesarul de glucide
 - 1.7.3. Necesarul de lipide
 - 1.7.4. Necesarul de săruri minerale
 - 1.7.5. Necesarul de vitamine
 - 1.7.5.1. Vitamine liposolubile
 - 1.7.5.2. Vitaminele hidrosolubile
 - 1.7.5.3. Stabilitatea vitaminelor în alimente
2. ASIGURAREA ALIMENTAȚIEI RAȚIONALE A OMULUI SĂNĂTOS
 - 2.1. Concepția modernă asupra alimentației corecte
 - 2.2. Coeficientul de utilizare digestivă a trofinelor
 - 2.3. Antitrofine sau antinutrinente
3. PRODUSE ALIMENTARE CA FACTORI DE PROTECȚIE ÎN PROFILAXIA ȘI TRATAREA UNOR MALADII
 - 3.1. Produse alimentare de protecție pe bază de legume și fructe
 - 3.2. Produse alimentare de protecție pe bază de cereale germinate
 - 3.3. Alimente de protecție pe bază de pește și organisme marine
 - 3.4. Alimente de protecție obținute prin fermentație lactică
 - 3.5. Apiterapia
 - 3.6. Profilaxie și tratament prin regim vegetarian
 - 3.6.1. Produse alimentare cu rol în apariția unor forme de cancer
 - 3.6.2. Antioxidanți cu rol în prevenirea maladiei canceroase
 - 3.6.3. Produse pe bază de antioxidanți
 - 3.7. Alimente de protecție utile în câteva maladii
4. DIETOTERAPIA
 - 4.1. Regim complet, rațional de cruțare
 - 4.2. Regimul alimentar în diabetul zaharat
 - 4.2.1. Glucidele în alimentația diabeticului
 - 4.2.2. Proteinele în alimentația diabeticului

- 4.2.3. Lipidele în alimentația diabeticului
- 4.2.4. Vitaminele în alimentația diabeticului
- 4.2.5. Substanțele minerale în alimentația diabeticului din alimentația diabeticului
- 4.2.7. Alcoolul în alimentația diabeticului
- 4.2.8. Edulcoranții în alimentația diabeticului
- 4.2.9. Grupe de alimente din dieta diabeticului
- 4.2.10. Repartizarea meselor la bolnavii diabetici
- 4.2.11. Realizarea dietei la bolnavul de diabet zaharat
- 4.2.12. Modul de preparare al alimentelor
- 4.2.13. Regimuri alimentare în diabetul zaharat
 - 4.2.13.1. Regim pentru diabetul zaharat echilibrat
 - 4.2.13.2. Regim pentru diabetul zaharat asociat cu obezitate
 - 4.2.13.3. Regim alimentar pentru femeia gravidă diabetică
 - 4.2.13.4. Regim alimentar pentru diabetul zaharat decompensat (după comă) cu acidoză
 - 4.2.13.5. Caracteristici ale regimului alimentar în diabetul zaharat insulinodependent
 - 4.2.13.6. Caracteristicile regimului alimentar în diabetul zaharat asociat cu nefropatia diabetică
- 4.3. Regimul alimentar în hipoglicemii
- 4.4. Regim alimentar în obezitate
 - 4.4.1. Reducerea valorii calorice a dietei
 - 4.4.2. Aportul în principii nutritive
 - 4.4.3. Principiile dietei hipocalorice
- 4.5. Regimul alimentar în hiperuricemii și gută
- 4.6. Dietoterapia în ateroscleroză și boli cardiovasculare
 - 4.6.1. Factorii de risc ai aterosclerozei
 - 4.6.2. Regim alimentar în ateroscleroză
 - 4.6.3. Regimul alimentar în hipertensiunea arterială
 - 4.6.4. Regimul alimentar în insuficiență cardiacă
 - 4.6.5. Regimul alimentar în infarctul de miocard
- 4.7. Regimul alimentar în bolile de stomac
 - 4.7.1. Principiile generale ale dietei în afecțiunile aparatului digestiv
 - 4.7.2. Regimul alimentar în esofagite
 - 4.7.3. Regim alimentar în gastrite acute
 - 4.7.4. Regimul alimentar în gastritele cronice
 - 4.7.5. Regimul alimentar în boala ulceroasă
- 4.8. Regimul alimentar în patologia intestinală
 - 4.8.1. Regimul alimentar în diaree
 - 4.8.2. Diareea datorată suferințelor intestinului gros
 - 4.8.3. Regimul alimentar în constipație
- 4.9. Regimul alimentar în patologia hepatică
 - 4.9.1. Regimul alimentar în hepatita virală acută
 - 4.9.2. Regimul alimentar în ciroză
- 4.10. Regimul alimentar în patologia biliară

- 4.10.1. Regimul alimentar în colecistite
- 4.10.2. Regimul alimentar în diskinezii biliare
- 4.11. Regimul alimentar în afecțiunile pancreatice
- 4.12. Regimul alimentar în patologia renală
 - 4.12.1. Regimul alimentar în glomerulonefrită
 - 4.12.2. Regimul alimentar în insuficiența renală acută (IRA)
 - 4.12.3. Regimul alimentar în insuficiența renală cronică (IRC)
 - 4.12.4. Regimul alimentar în litiazele renale
 - 4.12.4.1. Regimul alimentar în litiaza urică
 - 4.12.4.2. Regim alimentar în litiaza oxalică
 - 4.12.4.3. Regimul alimentar în litiaza fosfatică
- 4.13. Alimentația în sida
- 4.14. Alimentația copilului
 - 4.14.1. Necesarul de trofine pentru copii
 - 4.14.2. Alimentația copilului între 1-3 ani
 - 4.14.3. Alimentația copilului preșcolar
 - 4.14.4. Alimentația copilului școlar
 - 4.14.5. Alimentația adolescentului
- 5. ALERGII ALIMENTARE ȘI INTOLERANȚA LA ALIMENTE
 - 5.1. Clasificarea alergiilor alimentare
- 6. NUTRIȚIA ENTERALĂ ȘI PARENTERALĂ
 - 6.1. Alimentația enterală
 - 6.2. Nutriția parenterală